

사진 한 장이 건네는 다정한 위로, AI 캐리커처로 여는 정신건강의 날

사진 한 장, 다정한 한마디로 — 누구나 웃을 수 있는 하루를 만듭니다.

01 왜 '정신건강의 날'에 캐리커처인가

10월 10일 '정신건강의 날' 캠페인은 자칫 무겁고 진지해지기 쉽습니다. **AI 캐리커처**는 "사진 한 장 + 짧은 한마디"로 몇 초 만에 완성되는 즐거운 경험 속에, 마음을 다독이는 다정한 메시지를 자연스럽게 담아냅니다.

02 단순한 초상화가 아니라, "나에게 하는 말"입니다

이 캠페인의 핵심은 예쁜 그림이 아니라 **내가 스스로 고른 한마디가 내 얼굴과 함께 멋진 배경으로 새겨지는 경험**입니다. 같은 사진이라도 어떤 말을 골랐는지에 따라 표정·분위기·색감이 다르게 재해석됩니다.

STEP 1 · 사진



STEP 2 · 내가 고른 한마디

"잠시 쉬어가도
괜찮아요"

STEP 3 · AI가 재해석한 나의 초상



심리학적 근거

이 방식은 사회정서학습(SEL)에서 강조하는 **자기긍정 확인(self-affirmation)** 원리에 바탕을 둥니다. 스스로 긍정적인 말을 표현하고, 그 말이 담긴 자신의 모습을 다시 마주하는 경험은 정서적 안정과 자기효능감에 도움이 된다고 알려져 있습니다.



문구가 구체적일수록, 배경도 그만큼 정교해집니다

짧은 한마디는 은은한 분위기 변화로, 구체적인 한마디는 그 내용에 꼭 맞는 장면으로 배경이 완전히 새롭게 구성됩니다. (한화오션 · 오렌지 마음 향해단 "나의 도전" 방식과 동일한 원리)



03 예시로 미리 보는 결과물 — 어린이부터 어르신까지

누구에게나 정신건강 · 마음힐링에 어울리는 사진을 제공합니다.

🔍 클릭 시 확대



나의 꿈: 축구선수
어린이(남)



나의 꿈: 요리사
어린이(여)



지금도 잘하고 있어
학생(남)



네 속도대로 가도 돼
학생(여)



오늘도 수고했어요

직장인(남)



잠시 쉬어가도 괜찮아요

직장인(여)



그동안 애 많이 쓰셨어요

중년(남)



천천히 가도 괜찮아요

중년(여)



여기까지 오시느라
고생 많으셨어요

여기까지 오시느라
고생 많으셨어요

어르신(남)



당신은 혼자가 아니에요

당신은 혼자가 아니에요

어르신(여)

04 주관하는 센터 입장에서든 이런 점이 좋습니다



SNS·보도자료용 콘텐츠

참여자도 직접 공유하고 싶어지는 결과물이라, 자연스러운 홍보 효과로 이어집니다.



실적 보고 자료 확보

참여 인원·생성 건수가 데이터로 남아 사업 실적 보고에 바로 활용할 수 있습니다.



운영 부담 최소화

추가 인력·장비 없이 QR 하나로 운영되어, 예산 대비 효율이 높습니다.

05 이미 검증된 방식입니다



오션 넥스트업 · 오렌지 마음 향재단
(2026.07.20)

한화오션·초록우산과 거제 옥포중학교에서
동일 방식(AI 캐리커처+한마디)으로 운영.

249명 279건 4.28/5

참여 학생

생성 건수

완성도 평점

이 데이터는 실제 위지스 관리자 시스템이 행사 당일 실시간으로 집계한 현황입니다.

● 실시간 참여 현황 — 정신건강의 날 캠페인

LIVE · 8초 자동 갱신

249

누적 참여

6

진행중

279

완성 · 오늘

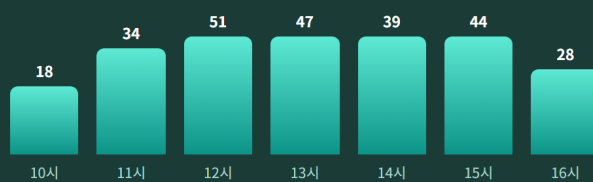
2

재시도

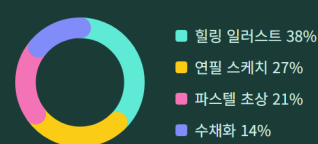
4.28

완성도 평점

시간대별 참여 추이



화풍별 선택 비율



※ 위지스 관리자 시스템 비를 기반으로 재구성한 예시 화면이며, 실제 운영 화면과 배치가 다를 수 있습니다.

KEY TAKEAWAY

"무겁고 진지한 캠페인"이 아니라 스스로 참여하고 싶은 즐거운 경험일 때, 자발적인 참여로 이어졌습니다 — 정신건강복지센터가 찾는 "누구나 편하게 함께하는 캠페인"에 그대로 적용됩니다.

06 누구나 편하게, 다 함께 참여해요

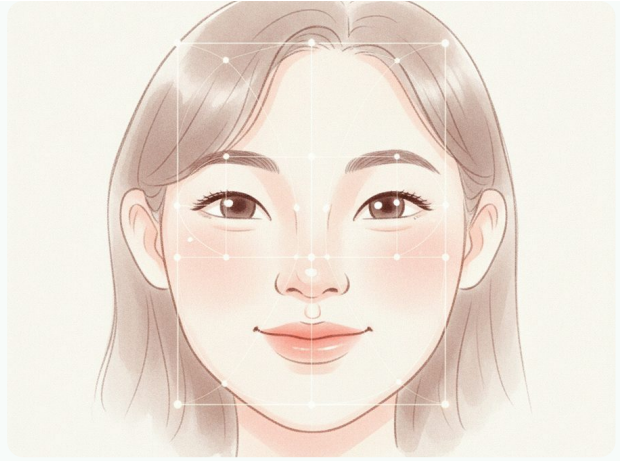


사진과 문구를 본인이 직접 고르고 입력하기 때문에 스스로 참여했다는 느낌이 큼니다. 정신건강의 어려움을 겪는 분과 어르신도 쉽고 편안하게 이용하실 수 있도록 설계했습니다.



폰이 익숙하지 않아도 괜찮아요

QR·스마트폰이 어려운 어르신이나 정신건강 어려움을 겪는 분은 현장スタッフが 태블릿으로 직접 촬영을 도와드립니다.



자동 얼굴 인식·AI 보정까지 자동으로

얼굴을 자동으로 인식해 정확히 초점을 맞추고, 화사한 보정까지 자동 적용되어 별도 조작 없이도 항상 좋은 결과물이 나옵니다.

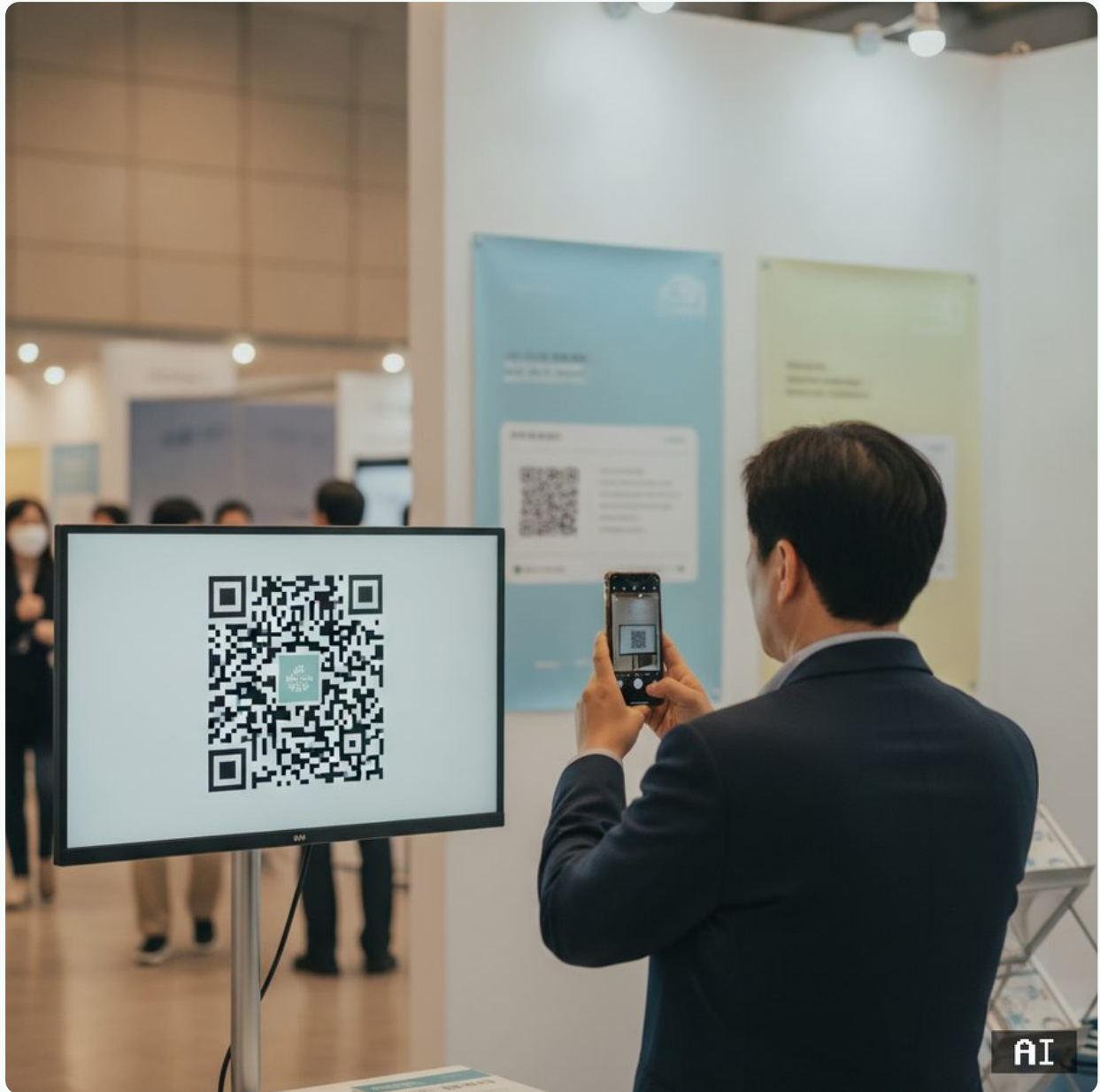


AI

☎ 자신의 휴대폰 사진을 활용 — 참여자 각자의 휴대폰으로 진행되어 여러 명이 한꺼번에 참여할 수 있습니다. 기기 한 대 앞에서 줄 서서 기다릴 필요가 없습니다.

07 운영 방식 — 내 폰으로 QR 찍고 끝

현장엔 X배너와 모니터만 세우면 됩니다. 별도 태블릿·촬영 스태프 없이, **참여자 본인 휴대폰**만으로 완결되며, 여러 명이 동시에 참여해도 줄 설 필요가 없습니다.

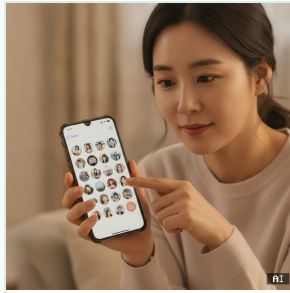




1

QR 스캔

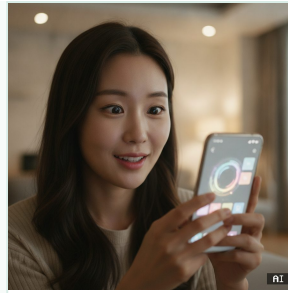
X배너·모니터 QR을
내 폰으로 스캔



2

사진·문구 선택

폰 갤러리 사진 +
원하는 문구 선택



3

AI 자동 생성

약 30초 내 완성



4

완성·인화

폰에 저장 or
즉석 인화

08 도입 방법

구성	대상 규모	제공 내용
부스형	~200명	태블릿 1대 + 프린터 + 스태프 1인
확장형	200~800명	부스 2~3대 동시 운영
맞춤형	기관 협의	행사특징에 맞는 사진 제공

귀 센터의 정신건강의 날 행사에 도입을 검토하시나요?

계약 전 1회 화상/방문 설명부터 시작합니다.

문의하기 →

위지스 (Wizice) — AI사업부

문의 · wizice.com/contact · 010-4383-1892

서비스 · fit.wizice.com 실증 사례 원문 · wizice.com/insights/orange-mind-ai-caricature-festival

AI 법 고지 · 본 서비스는 AI를 활용하여 이미지를 생성합니다. 예시 이미지의 인물은 모두 가상 인물입니다.